



和歌山県中小企業家同友会
新宮支部

12月例会

12月5日(火) 19:00~21:00



会場 木ノ川会館 (新宮市木ノ川423)

◇ ジャージ等、動きやすい服装でお越しください

◇ 懇親会は旬魚旬菜料理 魚群(なぐら)

(新宮市新宮市千穂2-1-18)で行います

日本の伝統文化である「古武術」。

他人と競い合うのではなく、身体を目覚めさせるための体技法です。

運動能力や体力に自信がない人など老若男女誰でも気軽に始められ、

怪我をすることもありません。

足腰や体感を鍛え、姿勢がよくなる古武術は、体力作りや護身に最適です。

当日は不二流 和歌山県支部新宮道場の平瀬公士さんにご指導いただきます。



令和5年度12月例会 申込用紙

FAX 073-431-4479 (和歌山県中小企業家同友会事務局)

申し込み締め切り
11/25(土)

出欠はQRからも
返信できます



お名前		例会	<input type="checkbox"/> 出席 <input type="checkbox"/> 欠席
会社名		懇親会	<input type="checkbox"/> 出席 <input type="checkbox"/> 欠席
支部名		21:00~22:30 懇親会費 5,000円	※11月25日以降はキャンセル料がかかります

会場 旬魚旬菜料理 魚群(なぐら)
(新宮市千穂2-1-18)

問合先：和歌山県中小企業家同友会事務局

TEL 073-422-3782 FAX 073-431-4479 メール info@wakayama.doyu.jp