

# 和太鼓を打ち鳴らせ!



指導者：清姫太鼓 代表 宮井章氏

日頃から心と体のバランスはとれていますか？

経営者をしていると、忙しさや、重圧、色々な悩みごとで知らず知らずに  
身に負担がかかっています。しかし、経営で大切なことは、常に理性をもち、  
いつでも判断や決断ができる強靱な集中力と躰が必要とされます。

ただただ、仕事をこなしているだけでは、その躰のバランスはいつも間に  
崩れているのに、気付かないまま過ごしてしまっています。

それらを、凜とした空気感の中、集中し、心の音を体で表現することで  
忘れかけている無の力を感じ、心をリフレッシュさせ、明日からの  
仕事の糧にしてみませんか。



**日 時： 2016年 11月 24日 (木)**

19:00 受付 / 19:15~20:50 例会

**会 場： 和歌山県情報交流センターBig U 多目的ホール**

(住所：田辺市新庄町3353-9)

**参加費： 無料**

**服 装： 動きやすい服装でお越しください**

・多目的ホール内に更衣室がありますので、ご利用下さい

----- 切取らずにそのままFAXして下さい 和歌山同友会 FAX：073-431-4479 -----

お名前		
会社名		
例会に	出席します	欠席します

お申込・お問合わせは

和歌山県中小企業家同友会 事務局 TEL：073-422-3782 FAX：073-431-4479